# Domain Model

A diagram of a computer

AI-generated content may be incorrect.

**1. User (Χρήστης):**  
Αντιπροσωπεύει τον βασικό χρήστη του συστήματος, με στοιχεία όπως email, κωδικός πρόσβασης, όνομα και επώνυμο.

**2. Athlete (Αθλητής):**  
Εξειδίκευση του χρήστη που περιλαμβάνει χαρακτηριστικά όπως φύλο, ύψος, βάρος, ημερομηνία γέννησης και επίπεδο δραστηριότητας. Όλοι οι χρήστες του συστήματος είναι αυτομάτως αθλητές.

**3. Coach (Προπονητής):**  
Εξειδίκευση του αθλητή, που καθορίζεται από την ειδικότητά του και μπορεί να προπονεί αθλητές.

**4. Workout (Προπόνηση):**  
Μία ρουτίνα ασκήσεων με όνομα και περιγραφή που αποθηκεύεται στο σύστημα για μετέπειτα προγραμματισμό της.

**5. ScheduledWorkout (Προγραμματισμένη Προπόνηση):**  
Αναπαριστά μια προπόνηση που έχει προγραμματιστεί για συγκεκριμένη ημερομηνία και ώρα.

**6. Exercise (Άσκηση):**  
Περιγράφει μια συγκεκριμένη άσκηση που αποθηκεύεται στο σύστημα. Συνδέεται με τύπους ασκήσεων.

**7. ExerciseType (Τύπος Άσκησης):**  
Αφηρημένος τύπος που κατηγοριοποιεί τις ασκήσεις ανάλογα με το είδος τους και ορίζει τι παραμέτρους θα έχουν (πχ βάρος, διάρκεια, επαναλήψεις).

**8. ScheduledExercise (Προγραμματισμένη Άσκηση):**  
Μια άσκηση που έχει ενσωματωθεί σε προγραμματισμένη προπόνηση, με καθορισμένη σειρά και διάρκεια διαλείμματος ανάμεσα στα σετ.

**9. ScheduledSet (Προγραμματισμένο Σετ):**  
Αντιπροσωπεύει ένα «σετ» μιας προγραμματισμένης άσκησης με βαθμό δυσκολίας εκτέλεσης (rate of perceived exertion).

**10. FatigueRecord (Καταγραφή Κόπωσης):**  
Μία καταγραφή του βαθμού κόπωσης του αθλητή σε δεδομένη χρονική στιγμή, που έχει προκύψει από ερωτηματολόγιο.

**11. CoachingRequest (Αίτημα Καθοδήγησης):**  
Επιτρέπει σε έναν αθλητή να στείλει αίτημα για καθοδήγηση από προπονητή.